

# BELANGRIJK - IMPORTANT

Tips om uzelf en uw omgeving te beschermen  
Tips to protect yourself and your environment  
Conseils pour protéger vous et votre environnement



Ga NIET meteen na bezoek aan onze post naar de apotheek

Do NOT rush to pharmacy after visiting our centre

Ne PAS aller vers l'apothèqu  
après avoir faites visite chez nous



Blijf thuis en laat je boodschappen/medicatie halen door een familielid of buur

Stay home and let a family member or neighbour fetch your groceries or medication

Restez à la maison et employez un relative ou voisin pour vos courses ou médication



Hou afstand, ook thuis! Slaap indien mogelijk in een aparte kamer, gebruik aparte wc

Keep your distance, even at home! If possible, sleep separately, use separate bathrooms

Prenez distance, aussi à la maison! Si possible, dormez séparés, utilisez une autre salle de bains



**Goede handhygiëne blijft steeds belangrijk, ook in quarantaine!  
Was met water en zeep, zo vaak je kan!**

**Proper hygiene remains super important, even in isolation! Wash with water and soap, as often as possible!**

**Lavez les mains avec l'eau et du savon le plus que possible, même en quarantaine!**



**Nies of hoest in een papieren zakdoek of je elleboog, zo beperk je verspreiding via de lucht**

**Sneeze or cough in a paper towel or elbow, to limit spread of the virus through the air**

**Éternuez ou tousez dans une mouchoir en papier ou le coude, pour prévenir que le virus se propage dans l'aire**

**Go see a doctor.**



**Bel na je bezoek je eigen huisarts voor verdere opvolging!**

**Call your own doctor after your visit for additional follow-up!**

**Après votre visite, appelez votre propre médecin pour un suivi plus approfondi!**